

学生支援センター修学支援部門主催

# 「振り返りで未来を拓く 学修ポートフォリオの使い方セミナー」

～まずは、はじめての大学生活の振り返りを書いてみよう～

学士課程1年生を対象に、まずは、初めての大学生活(第1, 第2クォーター)の振り返りを書いてみることを通じて、学修ポートフォリオに慣れていただくことを目的にセミナーを開催します。

**7月28日(木)** 12時25分～13時10分 (講義)  
13時10分～15時00分 (演習)

対象：学士課程1年生

場所：大岡山80年記念館1階談話室

定員：30名

講師：東工大学修コンシェルジュ 伊東幸子・鈴木敦子

アドレスはこのQRコード  
からも利用できるよ!

**お問い合わせ・お申し込み先** 申込締切：7月27日(水)15時まで

**学生支援センター修学支援部門** [conciierge.info@jim.titech.ac.jp](mailto:conciierge.info@jim.titech.ac.jp)

ご希望の方は上記のメールアドレスに、学籍番号、所属の類を記入してメールをください。

- ・件名…学修ポートフォリオセミナー申込
- ・本文…学籍番号(半角英数字) - (ハイフン) 所属する類の番号を記入してください。例：16B98765-6

## 学修ポートフォリオとは？

大学における学修や経験を「見える化」「データベース化」する仕組みです。学修ポートフォリオを定期的に記入することで、在学中の学びをより深いものにし、将来やキャリアに有効活用することができます。

東工大学修ポートフォリオはポータル上で提供されるツールで、半年ごとの学修計画と振り返り、自己分析(強み・弱み)、資格取得状況、海外留学・国際経験、インターンシップ、将来の夢などについて入力が可能です。

## こんな方におすすめ！

- ・将来(大学院課程, 留学, 就職活動, 仕事..)のために、今から準備を始めたい。
- ・学修ポートフォリオシステムをのぞいてみたが、どう使ってよいかわからない。
- ・大学で学んだこと, 活動をこれから体系的に整理していきたい。
- ・そもそも書くことが苦手。

演習でパソコンを使って学修ポートフォリオに入力したい方は、ご自身のパソコンをご持参ください。  
(パソコンを使用しなくても受講できます)

